

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «МАЛЕНЬКИЕ ЧЕМПИОНЫ: КАК СДЕЛАТЬ СПОРТ ВЕСЁЛЫМ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ»



ПОЧЕМУ СПОРТ ВАЖЕН ДЛЯ МАЛЫШЕЙ:

- **УКРЕПЛЯЕТ ЗДОРОВЬЕ И ИММУНИТЕТ**
 - **РАЗВИВАЕТ КООРДИНАЦИЮ И ЛОВКОСТЬ**
 - **ПОМОГАЕТ ВЫПЛЕСНУТЬ ЭНЕРГИЮ**
 - **ФОРМИРУЕТ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ**
- КАК ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ РЕБЁНКА:**

- **ПРЕВРАТИТЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИГРУ**
- **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЯРКИЙ ИНВЕНТАРЬ (МЯЧИ, ЛЕНТОЧКИ)**
- **ВКЛЮЧАЙТЕ ВЕСЁЛУЮ МУЗЫКУ**
- **ХВАЛИТЕ РЕБЁНКА ЗА СТАРАНИЯ**

ИДЕИ ВЕСЁЛЫХ ЗАНЯТИЙ:

- ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ ДОМА
- ПРЫЖКИ КАК ЗАЙЧИКИ ИЛИ ЛЯГУШКИ
- ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ МИНУТКИ
- ИГРЫ С МЯЧОМ (БРОСКИ, КАТАНИЕ)

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

- ЗАНИМАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ
- НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ – ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ИНТЕРЕС
- РЕГУЛЯРНОСТЬ ВАЖНЕЕ ДЛИТЕЛЬНОСТИ
- СОЗДАВАЙТЕ ПОЗИТИВНУЮ АТМОСФЕРУ

ПОМНИТЕ: ГЛАВНОЕ — НЕ РЕЗУЛЬТАТ, А РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ!